

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ALDERI BONETE MARCAL**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 51 : 20

*Tempo líquido*

00 : 51 : 01



*Ritmo*

05:06 min/km

*Velocidade média*

11,76 km/h



*Colocação GERAL*

55



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

7

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M4044

Equipe:

AVANTE PMPR